

BEMOWO – KLUB YOGI, LAZUROWA 14

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|-------------------|---------------------|---------------|--------------------------------------|-----------------|--|
| AKROBATYKA | | | Dzieci przedszkolne 18:30 - 19:15 | | Kontynuacja dzieci przedszkolne i szkolne 16:00 - 17:00 |
| | | | Dzieci szkolne 19:15 - 20:15 | | |
| DANCE KIDS | | | Dzieci 4 – 7 lat 17:30 – 18:15 | | |

MOKOTÓW - ZSP 1, GOŚCINIEC 53

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---------------|--------------|--------|---|----------|---|
| AKROBATYKA | | | Dzieci przedszkolne i szkolne* 15:40 – 16:40 | | Dzieci przedszkolne i szkolne* 15:40 – 16:40 |
| LEKKOATLETYKA | | | Grupa LA 17:00 – 18:00 | | |

*Program MiniAkro jest opracowany pod częstotliwość trenowania dwa razy w tygodniu.

MOKOTÓW - SP ZAKONU PIJARÓW, GWINTOWA 3

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------|--------|
| AKROBATYKA | Grupa „0” 14:30 – 15:30 | | Akrobatyka** 14:00 – 15:00 | | | |
| | Akrobatyka** 15:50 – 16:50 | | | | | |
| CHEER- LIDERKI | | CHEER* 14:00 – 15:00 | | CHEER* 14:00 – 15:00 | | |
| LEKKOATLETYKA | | | Grupa LA*** 17:00 – 18:00 | | | |

*Program MiniAkro jest opracowany pod częstotliwość trenowania dwa razy w tygodniu.

**W wyjątkowych sytuacjach, przy zapisie raz w tygodniu, prosimy o zapis na środę.

***Treningi odbywają się na sali gimnastycznej, bądź na boisku ZSP 1, Gościniec 53.

GOCLAW - SP 402, NOWAKA - JEZIORAŃSKIEGO 22

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|--------------------------|---|--------|-------|----------|-----------------------------------|
| LEKKOATLETYK A | Dzieci i młodzież szkolna 17:30 – 18:30 | | | | |
| AKROBATYKA | | | | | WYCZYN W2 17:30 – 19:00 |

GOCLAW - SP 312, UMIŃSKIEGO 12

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|-------------------|---|---------------|--------------|-----------------|---|
| AKROBATYKA | AKROBATYKA Dzieci szkolne 15:30 – 16:30 | | | | AKROBATYKA Dzieci szkolne 15:30 – 16:30 |

GOCŁAW - SP 312 - oddział zerówek, UMIŃSKIEGO 11

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|----------------|--------------|------------------------|-------|----------|-----------------------------|
| AKROBATYKA | | | | | AKROBATYKA 14:00 – 15:00 |
| CHEER- LIDERKI | | CHEER 13:00 – 14:00 | | | |

WAWER – SP 128, KADETÓW 15

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
|---------------------------|--------------|---|-------|--|-------------------------------------|--|
| AKROBATYKA | | Grupa szkolna 16:30 - 17:30 | | Grupa szkolna 14:45 – 15:45 | | |
| | | Grupa przedszkolna 16:30 – 17:15 | | Grupa przedszkolna 15:45 – 16:30 | | |
| | | WYCZYN W2 17:15 – 18:45 W1 - 17:30 – 19:45 | | | WYCZYN W1 - 17:30 – 19:30 | WYCZYN W1, W2 10:15 – 12:00 |
| CHEER- LIDERKI | | | | | CHEER 14:45 – 15:45 | |

WAWER – SP 86, KORYNCKA 86

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|--------------------------|--------------|--|-------|--|--------|
| AKROBATYKA | | Grupa szkolna 15:00 – 16:00 | | Grupa szkolna 15:00 – 16:00 | |
| | | Grupa przedszkolna 16:15 – 17:00 | | Grupa przedszkolna 16:15 – 17:00 | |
| | | | | WYCZYN 17:00 – 18:30 | |
| LEKKOATLETYK A | | | | Dzieci szkolne 15:45 – 16:45 | |

URSYNÓW - SP 399, ZARUBY 7

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
|-------------------|---|--------|---|----------|--------|--------|
| AKROBATYKA | AKROBATYKA Dzieci szkolne 14:00 – 15:00 | | AKROBATYKA Dzieci szkolne 14:00 – 15:00 | | | |